УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора ОГКУ СО «Центр социальной помощи семье и детям Тайшетского района»
от 20.01.2025 г. № 41

Положение
о клубе «Ресурсная семья»
ОГКУСО «Центр социальной помощи семье и детям Тайшетского района»

1. Общие положения

1.1. Клуб «Ресурсная семья» (далее – Клуб) является обязательным элементом комплексной технологии «Организация работы междисциплинарной команды по восстановлению способности семьи самостоятельно справляться с кризисом» и формируется в качестве поддерживающего сообщества семей на основе принципа добровольности и общих интересов для реализации поставленных целей и задач.
1.2. Клуб создан на базе отделения помощи семье и детям «Дети в семье» ОГКУСО «Центр социальной помощи семье и детям Тайшетского района (далее - Учреждение).
1.3. Лидером Клуба «Ресурсная семья» является педагог-психолог отделения помощи семье и детям «Дети в семье», освоивший формат социально-психологических тренингов с элементами терапии.
1.4. Клуб действует в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Федеральными законами Российской Федерации, Указами и Распоряжениями Президента Российской Федерации, Постановлениями Правительства Российской Федерации, Законами и нормативными правовыми актами Иркутской области, Уставом Учреждения и настоящим Положением.
1.5. Место нахождение Клуба: Иркутская область, г. Тайшет, ул. Автозаводская, д. 3Н.

2. Цели и задачи Клуба

2.1. Цель - профилактика социального сиротства, сохранение и восстановление семей в интересах детей.
2.2. Основные задачи Клуба:
2.2.1. Содействие сохранению детей в родных семьях.
2.2.2. Содействие возвращению детей из учреждений в родные семьи.
2.2.3. Укрепление института семьи и традиционных семейных ценностей.
2.2.4. Передача родителям базовых знаний из области семейной, детской психологии и педагогики по программе «Азбука счастливой семьи».
2.2.5. Содействие в улучшении психоэмоционального состояния родителей, повышении их психологической устойчивости путем создания реабилитационного пространства.

2.2.6. Помощь родителям в осознании чувств и потребностей, их причин и в получении инструментов для преодоления последствий неблагоприятного детского опыта и психологических травм.
2.2.7. Поддержка родителей в повышении стрессоустойчивости, укреплении внутренних ресурсов, развитие навыков эмоционально-волевой саморегуляции.
2.2.8. Содействие в развитии у родителей ценностных ориентаций, направленных на повышение позитивной мотивации вести здоровый образ жизни, выбирать социально-позитивные формы самореализации и надлежащим образом выполнять родительские обязанности.
2.2.9. Сопровождение формирования у родителей негативного отношения к насильственным методам воспитания и освоения родителями позитивных методов воспитания, основанных на понимании возрастных, индивидуальных психологических особенностей детей.
2.2.10. Помощь в улучшении детско-родительских отношений в семье в результате развития родительских компетенций у матерей и отцов.
2.2.11. Формирование устойчивого родительского сообщества в целях обеспечения горизонтальной социальной поддержки матерей и отцов.
2.2.12. Содействие развитию у родителей готовности к взаимодействию и сотрудничеству со специалистами органов профилактики для своевременного получения помощи.
2.2.13. Изучение целевой аудитории родителей с целью выявления семейного неблагополучия и организации всесторонней помощи семьям с детьми.
2.2.14. Расширение сферы взаимодействия детей и взрослых, сохранение и развитие лучших семейных традиций, организация активного досуга: семейных праздников, мероприятий, кон- курсов, соревнований.
2.2.15. Распространение положительного опыта семей целевой аудитории в части их способности справляться с кризисами в том числе через средства массовой коммуникации.
2.2.16. Формирование фото- и видеолетописи Клуба.

3. Целевая аудитория Клуба

Целевая аудитория Клубов «Ресурсная семья» – это родные родители, испытывающие значительные трудности в сохранении семьи, в воспитании детей, в связи с чем семьи входят в группу риска социального сиротства. Ядро целевой аудитории Клубов – родные мамы и папы, в том числе затронутые алкогольной зависимостью, находящиеся в ситуации угрозы потери детей (риск социального сиротства) или уже лишенные родительских прав или ограниченные в них в отношении своих детей (социальное сиротство).

Набор в группу родителей (6-12 человек) происходит при поддержке руководителя организации путем взаимодействия Лидера Клуба и социального работника (куратора, специалиста по работе с семьей).
3.1. В Клуб «Ресурсная семья» приглашаются родители:

3.1.1. Лишенные родительских прав.
3.1.2. Ограниченные в родительских правах.
3.1.3. Восстановившиеся в родительских правах или отменившие их ограничение.
3.1.4. Временно поместившие детей в учреждения для несовершеннолетних в связи с кризисной ситуацией в семье или имеющие такой опыт.
3.1.5. Стоящие на учете как семья, находящаяся в социально-опасном положении.
3.1.6. Стоящие на учете как семья, находящаяся в трудной жизненной ситуации.
3.1.7. С высоким риском неблагополучия детско-родительских отношений и родительского выгорания, даже если семья официально не состоит на учете, а именно:
- родители из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
- родители с алкогольной зависимостью, опытом употребления психоактивных веществ, находящиеся в данный момент в ремиссии не менее 6 месяцев;
- родители, привлекавшиеся к уголовной ответственности;
- родители, лишенные помогающего социального окружения;
- родители часто болеющих детей, детей с ОВЗ, тяжелыми патологиями и инвалидностью;
- родители с тяжелыми хроническими заболеваниями и/или инвалидностью;
- многодетные родители, особенно с близнецами или погодками;
- родители, недавно пережившие развод или надолго оставшиеся без супруга;
- беженцы или эмигранты, вынужденные обустраивать свою жизнь заново;
- участники или очевидцы боевых действий;
- родители с тяжелыми психологическими травмами;
- родители с личным неблагоприятным детским опытом.
3.1.8. Успешно преодолевшие семейные кризисы, настроенные на помощь другим родителям, оказавшимся в кризисной ситуации, и готовые принять на себя роли Наставников, «экспертов опыта» в Клубе.
3.2. Критерии принятия решения по отбору кандидатов в Клуб:
3.2.1. Желание родителя воспитывать детей в своей семье, сохранить или восстановить свои родительские права.
3.2.2. Отсутствие у родителя тяжелых заболеваний психиатрического спектра или наличие стойкой ремиссии.
3.2.3. Стадия становления ремиссии у родителей с алкогольной зависимостью (от 6 месяцев). Факт становления ремиссии устанавливается на основании заключения психиатра-нарколога.
3.2.4. Риск или опыт жестокого обращения со стороны родителя в адрес ребенка. Исключением является ситуация, когда родитель находится под следствием или привлекался к уголовной ответственности за преступления против жизни, здоровья или половой неприкосновенности личности.
3.3. К «стоп-факторам» по приему в Клуб «Ресурсная семья» относятся:

3.3.1. Стойкое и неизменное даже вследствие работы в формате мотивационного интервью нежелание родителя воспитывать своего ребенка.
3.3.2. Наличие у родителя заболеваний психиатрического спектра.
3.3.3. Наличие у родителя судимости за преступления против жизни, здоровья или половой неприкосновенности личности.

4. Направления деятельности Клуба

4.1. Организационно-методическое направление.
4.2. Профилактика семейного неблагополучия и сиротства, развитие личной родительской осознанности, формирование безопасной поддерживающей реабилитационной среды для успешной адаптации несовершеннолетних в семьях.
4.3. Повышение ресурсности семей и укрепление ценности семейного образа жизни.

5. Организация деятельности Клуба

5.1. Деятельность Клуба осуществляется в соответствии с графиком занятий по программе «Азбука счастливой семьи» на еженедельной основе и планом мероприятий учреждения.
5.2. При успешном освоении участником Клуба программы «Азбука счастливой семьи» ему выдается сертификат образовательной организации о прохождении обучения по данной программе. В случае пропусков и неуспешного освоения программы участнику предлагается присоединиться к следующей группе родителей.
5.3. По итогам успешного освоения программы участники Клуба посещают регулярные встречи сообщества в соответствии с графиком, согласованным Учреждением, и могут впоследствии участвовать в освоении программы новыми группами родителей уже в качестве Наставников, «экспертов опыта».

6. Основные принципы работы Клуба

6.1. Профессионализм и высокий уровень компетентности специалистов, осуществляющих работу в рамках Клуба.
6.2. Целесообразность и актуальные подходы к работе с семьей.
6.3. Учет потребностей и запросов семьи.
6.4. Приоритетность интересов семьи и соблюдения прав ребенка.
6.5. Сотрудничество и открытость, взаимное согласие и солидарность всех участников Клуба в понимании цели совместной деятельности и путей ее достижения.
6.6. Системность.
6.7. Конфиденциальность информации, предоставленной родителями в рамках работы Клуба.

6.8. Мониторинг эффективности работы Клуба, включающий анкетирование родителей до освоения программы, по итогам освоения программы, наблюдения психологов, Лидеров Клуба и их анализ.

7. Формы работы Клуба

7.1. Социально-психологические тренинги с элементами терапии по программе «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства» в форме взаимодействия «равный – равному»: 15 (осваивается 2 урока программы за 1 встречу) или 30 (осваивается 1 урок программы за 1 встречу) еженедельных очных тренингов.
7.2. Самостоятельный или групповой просмотр 30 видео- лекций по программе.
7.3. Работа с книгой-тренажером «Азбука счастливой семьи». В книге 5 частей (в каждой части по 6 уроков). Все 30 уроков построены по следующей схеме:
- кейс: история из жизни (реальная ситуация);
- теория из области семейной и детской психологии
(учебная часть);
- задания для выполнения (рабочая тетрадь).
7.4. Интервьюирование и анкетирование.
7.5. Индивидуальные консультации психолога в социальной сфере для родителей с негативным детским опытом, психологическими травмами, а также риском и/или опытом жестокого обращения, выявленные в ходе анкетирования или по запросу участников Клуба.
7.6. Совместные детско-родительские мероприятия.
7.7. Регулярные поддерживающие встречи Клуба по итогам освоения программы участниками.
7.8. Освещение деятельности Клуба в сообществах Учреждения в социальных сетях и на официальном сайте Учреждения как формы демонстрации положи- тельного опыта родителей в преодолении кризисных ситуаций, а также распространения практики поддержки и укрепления семей.

8. Документация Клуба

8.1. График посещаемости и активности клуба «Ресурсная семья»;
8.2. Папка с методическими материалами занятий;
8.3. Книга отзывов участников Клуба;
8.4. Журнал регистрации выданных сертификатов участникам клубов;
8.5. Сертификаты;
8.6. Фотоальбом;
8.7. Отчет о работе Клуба.